



Pâte à dents blanchissante au charbon

Ingrédients :

- 1 c. à thé de charbon activé
- 2 c. à table de bicarbonate de soude
- 4 c. à table d'huile de noix de coco
- 10 gouttes d'essence de menthe *facultatif*

Préparation:

Faire fondre l'huile de noix de coco au four à micro-ondes à basse température (10 à 30 secondes).
Mélanger tous les ingrédients ensemble. Mettre le tout dans un petit pot Mason.
Garder au réfrigérateur jusqu'à 1 semaine.

**** Pour éviter la propagation de bactérie, utiliser une petite cuillère propre pour mettre la pâte sur la brosse à dents. Ne pas tremper la brosse à dents directement dans le mélange!****