



Masque exfoliant au café, miel et collagène

Ingrédients :

2 c. à table de poudre de café bio moulu

1/2 c. à table de collagène sans hormones ni antibiotiques (disponible chez Bulk Barn : code 003084)

1 c. à thé de miel cru

Préparation:

Mélanger tous les ingrédients ensemble puis les déposer dans un petit pot Mason propre.

Mode d'emploi :

Commencez par vous laver le visage avec un savon doux et rincer. Exfoliez ensuite votre visage avec le mélange en faisant des mouvements circulaires (évitiez le contour des yeux). Laissez reposer comme un masque de 10 à 15 minutes. Rincer à l'eau tiède. Garder au réfrigérateur jusqu'à 1 semaine.

**** Pour éviter la propagation de bactérie, utilisez une petite cuillère propre pour mettre la pâte sur vos doigts!****