



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Les faits sur le COVID-19 — Coronavirus I fatti sul CODIV-19 – Coronavirus

Ad oggi, l'**Organizzazione Mondiale della Sanità** ha dichiarato lo **statuto di pandemia** per il COVID-19, e benché attualmente in Québec la sua propagazione sia sotto controllo, **le prossime settimane si rivelano critiche** per contrastare il contagio, e il nostro governo prende tutte le **misure indispensabili**, scientificamente e socialmente, per rispondervi rapidamente e in modo efficace.

Cos'è il CODIV-19?

Il COVID-19 è un virus della famiglia dei coronavirus che puo' provocare dei problemi gravi di salute, soprattutto presso le persone anziane ou quelle che hanno un sistema immunitario debole o delle malattie croniche.

Quali sono i sintomi del CODIV-19?

I sintomi sono paragonabili a quelli dell'influenza stagionale o di un raffreddore. Sono caratterizzati da:

- una febbre che appare brutalmente
- tosse
- fatica
- difficoltà respiratorie

I sintomi sono gli stessi per tutti?

Certe persone possono essere asintomatiche e guarire senza aver bisogno di un trattamento particolare o semplicemente presentare pochi sintomi.

Altri pazienti possono soffrire di dolori, naso che cola, o di una diarrea di apparizione progressiva.

I sintomi possono essere leggeri (simili a un raffreddore) o più gravi (come quelli associati alla polmonite o a difficoltà respiratorie e renali). Nei casi gravi, l'infezione può causare la morte.

Quali sono gli organi più colpiti?

Di solito, il naso, la gola e i polmoni

Come si trasmette?

La malattia può trasmettersi così:

- Contatto diretto con le goccioline respiratorie di una persona infetta quando questa persona tossisce o starnutisce;
- Contatto stretto e prolungato con una persona infetta
- Contatto indiretto con le mani, oggetti o superfici sulle quali si trovano le goccioline espulse attraverso la bocca, il naso o gli occhi della persona infetta

Quanto tempo sopravvive il coronavirus?

In generale, i coronavirus non sopravvivono a lungo sugli oggetti:

- 3 ore su oggetti e superfici secchi
- 6 giorni su oggetti umidi o superfici umide

Cosa fare se ho dei sintomi?

I residenti del Québec che sviluppano sintomi di febbre, tosse o difficoltà respiratorie al loro ritorno da un viaggio all'esterno del Canada, sono invitati a comunicare con la linea [Info-Santé 811](#). Delle cliniche di depistaggio sono messe a disposizione in Québec al fine di diagnosticare rapidamente le persone che possono essere infette, **bisogna chiamare l'811 prima di andarci**.

- **Durante la telefonata o la visita all'ospedale, bisogna dire se avete visitato un altro paese dall'inizio dell'anno 2020 o se avete avuto contatti con persone che hanno viaggiato o sono immigrate recentemente**

Esiste un vaccino o un trattamento?

Per il momento, non esiste alcun vaccino né trattamento, ma sei trattamenti di sostegno per alleviare i sintomi possono essere offerti.

La maggior parte delle persone malate affette guariscono da sole.

Il modo migliore per proteggersi contro il virus è applicare le diverse regole di prevenzione elencate di seguito.

Principali misure di protezione

- Lavatevi le mani spesso con acqua tiepida corrente e sapone per almeno 20 secondi
- Utilizzate un disinfettante a base d'alcool se non avete accesso all'acqua o a del sapone
- Osservate le regole d'igiene quando tossite o starnutite

Copritevi la bocca e il naso con il braccio al fine di ridurre la propagazione di goccioline quando tossite o starnutite

- Se utilizzate un fazzoletto di carta, gettatelo appena possibile e poi lavatevi le mani
- Evitate di far visita alle persone negli ospedali o nelle case di riabilitazione per cure di lunga durata nei 14 giorni che seguono il ritorno da un paese straniero o se siete malati
- Evitare il contatto diretto per i saluti, come le strette di mano e i baci

La direzione regionale della sanità pubblica di Montréal conferma che l'accesso alla clinica di depistaggio (test) per il COVID-19 all'Hôtel-Dieu di Montréal è aperto a tutte le persone, poco importa il loro statuto d'immigrazione con o senza copertura RAMQ.

Non dimenticate di comunicare con l'811 prima.

Vedere il sito della Direzione regionale della sanità pubblica di Montréal per avere più informazioni su questa malattia: <https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

Link utili

Servizio di consulenza telefonica psicosociale Info Social 811

Se provate questi sintomi, comunicate con Info Santé 811

Linea d'informazione generale COVID-19 dal lunedì' al venerdì', dalle 8 alle 18

1 877 644 4545

Linea d'informazione del governo del Canada destinata alla popolazione sul COVID 19

1 833 784 4397

L'OMS: <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Il governo del Québec: <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46333>

Ecco, di seguito, le misure recenti intraprese per limitare la propagazione del COVID-19

- **L'isolamento volontario a domicilio** di 14 giorni di tutte le persone che sono tornate dall'estero a partire dal 12 marzo 2020;
- **L'isolamento obbligatorio a domicilio** di 14 giorni per l'insieme degli impiegati della funzione pubblica e tutto il personale della sanità, dell'educazione e dei servizi di guardia, privati e pubblici, che sono tornati dall'estero a partire dal 12 marzo;
- **L'annullamento delle riunioni in luogo chiuso non urgenti, poco importa il numero dei partecipanti;**
- **L'interruzione dell'insieme dei servizi di guardia** (CPE, servizi di guardia sovvenzionati, non sovvenzionati, in ambito familiare e non regolamentati) e del settore dell'educazione (scuole primarie e secondarie, centri di formazione, scuole private, cégeps, college e università) **dal 16 al 27 marzo compreso.**
- Sapendo che delle misure di accomodamento saranno adottate per mantenere un servizio di guardia per i genitori che lavorano nel settore della sanità e dei servizi essenziali;
- Infine, **la prevenzione e il controllo nel settore delle cure** per tutti i casi di infezione sospetta o confermata.